

HAR DIN HUND HJERTESYKDOM?
DA FINNES DET HJELP FOR AT DEN KAN LEVE FULLT UT

Å LEVE MED HJERTESYKDOM

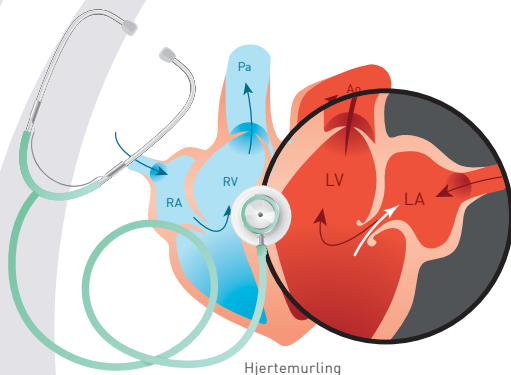
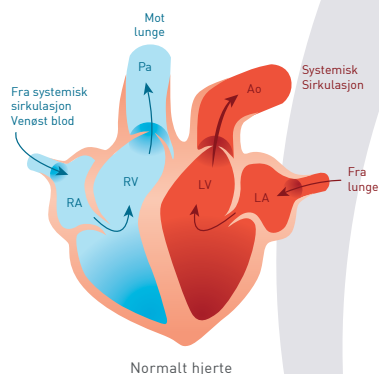


HVA ER HJERTESYKDOM?

Hjertet er en muskel som pumper blod rundt i kroppen gjennom kar (arterier, vener og kapillærer). Dette gjør at oksygen som finnes i blodet kan leveres til alle organene. Blodet tilfører viktige næringsstoffer og oksygen til viktige organer, samt fjerner avfallstoffer fra kroppen.

Hjertesykdom eller hjertesvikt er hjertets manglende evne til å holde tritt med kroppens behov. Det klarer ikke å pumpe blod gjennom kroppen med normal effektivitet. Hjertesvikt kan skyldes sykdom

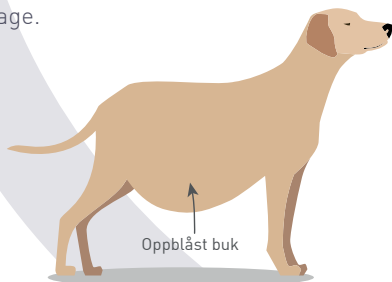
i høyre, venstre eller begge ventriklene (hertekamrene) og hindre dem i å tilstrekkelig trekke seg sammen. Det finnes ulike stadier av hjertesvikt. I tidlige stadier viser ikke hunden din nødvendigvis noen kliniske tegn, og veterinæren din kan bare høre en unormal hjertelyd kalt hjertemurling. I mer avanserte stadier kan hunden din også ha noen kliniske tegn, som hoste, redusert treningstoleranse og økt pustefrekvens.



HVA ER KONGESTIV HJERTESVIKT?

Kongestiv hjertesvikt er det siste stadiet av hjertesvikt når kroppen begynner å "lekke" væske inn i lungene (lungeødem), buken (ascites) eller i brysthulen (pleural effusjon). På dette stadiet kan hunden din hoste, ha økt pustefrekvens og anstrengelse, være trøtt, slutte å spise eller være ute av stand til eller er motvillig

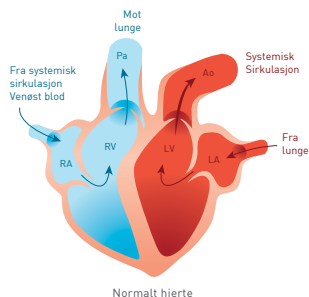
til å gå tur. Dersom vann samler seg i buken, kan de ha en stor og hengende mage.



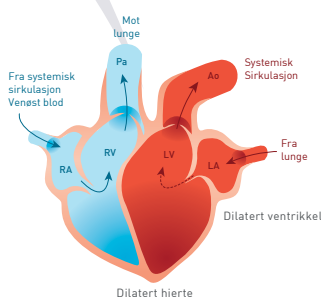
HVA ER ÅRSAKEN TIL HJERTESVIKT?

Det finnes mange årsaker til hjertesvikt hos hunder, men de vanligste årsakene er listet opp nedenfor.

- En lekkasje i en av hjerteklaffene som gjør at blod kan renne i motsatt retning i forhold til normalt. Dette kalles insuffisiens eller regurgitasjon.
 - Denne sykdommen forekommer i alle raser, men sees oftest hos små til mellomstore hunder som Papillon, Puddel, Chihuahua, Dasch og Cavalier King Charles Spaniel.
- Svekkelse av hjertemuskelen gjør den ute av stand til å trekke seg sammen normalt. Dette kalles dilatert kardiomyopati.
 - Denne tilstanden sees oftest hos ekstra store, store og spaniel raser.



Normalt hjerte



Dilatert hjerte

- Kongenitale hjertefeil er en medfødt tilstand hos enkelte hunderaser og kan være en årsak til utviklingen av hjertesvikt.

Å LEVE MED HJERTESYKDOM

Når hjertesykdommen har ført til alvorlig hjertesvikt, med symptomer som væske i lungene eller bukhulen, er det dessverre ofte begrenset hva vi kan gjøre. Selv om vi kan lindre symptomene, som for eksempel fjerne overflødig væske, er det ikke mulig å kurere selve sykdommen i de fleste tilfeller. Hunder med avansert hjertesvikt kan leve i flere uker eller år, men de vil trenge behandling livet ut.



HVA SLAGS BEHANDLING KREVES?

Behandlingen varierer avhengig av årsaken til hjertesykdom og svikt. Veterinæren din vil tilpasse medisinen til kjæledyret ditt. Det aller fleste pasienter med kongestiv hjertesvikt vil være på en kombinasjon av medisiner for å bidra til å lindre symptomene.

Vanndrivende midler (diuretika) er indikert hos alle pasienter med væske i lungene forårsaket av et sykt hjerte.

Hva er deres funksjon?

Disse medisinen vil bidra til å lindre væskeoppsamlingen som oppstår i kroppen ved å øke mengden urin som hunden skiller ut.

Hva kan du forvente?

Medisinen vil redusere væsken i lungene, noe som gjør at hunden hoster mindre og puster lettere. Den vil også redusere væsken i noe som gjør den mindre oppblåst. Økt vannlating er en vanlig bivirkning, men dette betyr at medisinen fungerer som den skal. Sørg for at hunden alltid har tilgang på friskt vann og at den får gå på do ofte.

Hva er mulige bivirkninger?

I tillegg til økt vannlating og tørste, kan det forekomme noen mindre vanlige bivirkninger ved bruk av dette legemidlet. Dehydrering er en risiko hvis hunden ikke får i seg nok væske eller hvis dosen er for høy. For å overvåke hundens helse og sikre at medisinen brukes riktig, vil veterinæren ta regelmessige blodprøver. Noen hunder kan oppleve kvalme, forstoppelse eller diaré, men disse symptomene er vanligvis milde og kortvarige. Det er viktig å rapportere alle uventede reaksjoner til veterinæren.

Medisin for å økehjertets "pumpeevne" (inotrope legemidler)

Hva er deres funksjon?

Disse medisinen "styrker" hjertets evne til å pumpe blod mer effektivt.

Hva kan du forvente?

Hunden din vil få mer energi og bedre matlyst etter hvert som hjertet pumper bedre.

Hva er mulige bivirkninger?

Vanlige bivirkninger kan være oppkast, løs avføring, redusert aktivitet og tap av matlyst. Dersom hunden viser tegn på sykdom som ikke er beskrevet her, er det viktig å kontakte veterinær umiddelbart.

ACE-hemmere (Angiotensin converting enzyme inhibitors)

Hva er deres funksjon?

ACE-hemmere virker ved å redusere produksjonen av et hormon som øker blodtrykket. Dette fører til at kroppen beholder mindre vann og salt, noe som igjen senker blodtrykket.

Hva kan du forvente?

Hunden din bør oppleve en reduksjon i symptomer som pustebesvær, væskeansamling og redusert aktivitet.

Hva er mulige bivirkninger?

Det er viktig å være oppmerksom på at hunden din kan få økte nyreverdier. Dette kan føre til symptomer som tretthet, svimmelhet og diaré. Hvis du merker noen av disse, eller

andre uvanlige tegn, ta kontakt med veterinæren umiddelbart.

Andre legemidler

- Hvis kjæledyret ditt har en unormal hjerterytme, kan det bli foreskrevet medisiner (antiarytmika) for å "normalisere" den unormale elektriske aktiviteten i hjertet.
- En saltfattig diett kan også være nødvendig, og det finnes flere kommersielt tilgjengelige fôr å velge mellom. Det er viktigere at kjæledyret ditt beholder appetitten, så vær oppmerksom på dette når du bytter fôr.



Målet med de foreskrevne medisinene er å bremse utviklingen av sykdommen og forbedre hundens livskvalitet.

Det er viktig å gi medisinene hver dag siden hunden din har blitt diagnostisert med kongestiv hjertesvikt.

Du kan kanskje bli fristet til å slutte å gi medisin når hunden din ser ut til å føle seg bedre, men det er viktig å fortsette å gi medisinene daglig da de kontrollerer hundens hjertesykdom. Ved å slutte å behandle hunden din, vil det oppstå et tilbakefall av kongestiv hjertesvikt og de opprinnelige kliniske tegnene vil komme tilbake. Dette kan sette organene til hunden i fare ved å redusere mengden oksygen de mottar. Før du legger merke til kliniske tegn på vannoppsamling i lungene og/eller i buken, vil organene f.eks. nyrer og lever, allerede ha blitt skadet. Medisineringen skal kun endres hvis veterinæren din instruerer deg om det.

HVA KAN DU GJØRE FOR Å OPPRETTHOLDE DITT KJÆLEDYRS LIVSKVALITET?

Du og veterinæren må jobbe sammen for å hjelpe hunden til å ha et godt liv. Hvis du følger med på hvor fort hunden puster, kan det hjelpe veterinæren til å bestemme riktig

behandling. Veterinæren kan justere medisineringen hvis det trengs.

HVORDAN TELLE HUNDENS PUSTEFREKVENNS?

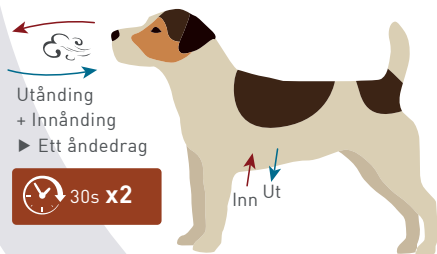
Dette kan gjøres hjemme. Sørg for at hunden din er rolig og ikke har vært i aktivitet før vurderingen. Det ville være ideelt å sove. Mens hunden din ligger på magen eller siden, tell hvor mange pust (ved å se på hundens bryst bevege seg inn og ut) hunden tar på 30 sekunder, deretter multiplisere med 2 og dette vil gi deg pust/minutt.

Hver hund er forskjellig, men her er noen generelle tips fra veterinærer om hvordan du kan følge med på hunden din:

- Hvis tallet er mindre enn 30, er dette vanligvis et tegn på at tilstanden blir håndtert tilfredsstillende.

- Hvis hunden puster mellom 30 og 40 ganger i minuttet, bør du kontakte veterinæren. Det kan være et tegn på at noe er galt, spesielt hvis du ser andre forandringer hos hunden.
- Hvis tallet er større enn 40, kan dette være et tegn på at hjertetilstanden ikke er godt kontrollert, og du bør kontakte veterinæren din.
- Hvis tallet øker med mer enn 25% i mer enn 2 dager på rad, eller hvis du har noen bekymringer, ta kontakt veterinæren din.

Normal pustefrekvens hos en hund i ro eller søvn er under 30-40 pust per minutt

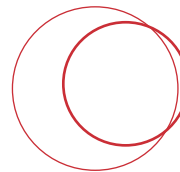


SJEKKLISTE FOR EN GLAD HUND:

- ✓ **Vann** bør **alltid** være tilgjengelig.
- ✓ **Tell pustefrekvensen hjemme** mens hunden din hviler eller sover. Hundens pustefrekvens bør være under 30-40 pust per minutt.
 - Hvis pustefrekvensen øker med 25% i 2 dager på rad, eller er **over 30 pust per minutt** to dager på rad, **kontakt veterinæren** din.
- ✓ Overvåk hunden for hoste, oppblåst buk (væskeansamling) og besvimmelseranfall.
- ✓ Gi medisin som anvist av veterinæren din. **Ikke endre dosen eller stopp medisineringen** uten å rådføre deg med veterinæren.
 - **For å huske** på medisineringen kan du:
 - **Plassere medisinen et synlig sted**, gjerne nær noe du bruker hver dag. Husk at all medisin skal oppbevares utilgjengelig for barn.
 - Du kan **sette opp en alarm** på telefonen din.
 - Husk, det er best om **én person har ansvaret** for å gi medisinen, så slipper dere å glemme eller gi for mye.
- ✓ Unngå å gi dyret ditt **salte godbiter**. Du trenger ikke å bekymre deg for kolesterolnivået, da dyr ikke får de samme hjerteproblemene som mennesker av høyt kolesterol.
- ✓ For å kunne følge sykdommens utvikling og tilpasse behandlingen best mulig, er det viktig med **jevnlig oppfølgingsbesøk** hos veterinæren. Disse besøkene kan inkludere røntgenundersøkelse av brystet, blodprøver for å sjekke nyrefunksjonen og ultralydundersøkelse av hjertet.
- ✓ Det er ikke nødvendig å **presse kjæledyret ditt til å trene**. Litt mindre aktivitet kan være nødvendig i enkelte tilfeller, men sørg for at det får nok bevegelse.
- ✓ **Kontakt veterinæren din** hvis kjæledyret ditt opplever bivirkninger som redusert appetitt, oppkast, diaré eller forverret slapphet fra medisinene.
- ✓ Når det er varmt ute, sørg for at hunden har **tilgang til skygge** og friskt, kaldt vann. **Unngå direkte sollys**. Fukting av pelsen og korte turer tidlig eller sent på dagen kan bidra til å holde hunden kjølig.



HAR DIN HUND HJERTESYKDOM? FØLG DISSE TRE GYLNE REGLENE:



- **Gi hunden medisinerne hver dag.**
- **Ikke endre behandlingen uten å snakke med veterinæren.**
- **Overvåk hundens pustefrekvens, appetitt og energinivå.**

Utarbeidet av:



Dr Marc Kraus,

DVMDipl. ACVIM, (Cardiology, Internal Medicine), MRCVS University of Liverpool
Small Animal Teaching Hospital, Chester High Road - Neston, CH64 7TE



Dr Eric Bomassi,

Dr Vet, Dipl. DESV-MI (Cardiologie), Spécialiste en Médecine Interne (Cardiologie)
Centre Hospitalier Vétérinaire des Cordeliers, 29 Avenue du Maréchal Joffre - 77100
MEAUX



Dr Gerhard Wess,

Priv. Doz., Dr. med. vet., Dr. habil. Dipl ACVIM (Kardiologie), Dipl. ECVIM-CA (Kardiologie)
Dipl. ECVIM-CA (Innere Medizin), Leiter Abteilung für Kardiologie, Medizinische
Kleintierklinik, Ludwig-Maximilians-Universität - 80539 München

Retningslinjene i denne brosjyren er utarbeidet av veterinærer med hjerte-karsykdommer hos hund som spesialfelt. Likevel er det alltid veterinæren som behandler din hund som har det endelige ansvaret for å velge riktig behandling.

Referanser:

- Atkins CA, Bonagura J, Ettinger S et al. Guidelines for the Diagnosis and treatment of Chronic Canine Valvular Heart Disease. JVIM 2009; 23: 1142-1150
- Schober K.E, Hart TM, Stern JA et al. Detection of heart failure in dogs by doppler echocardiography. JVIM 2010; 24:1358-1368
- Ohad DG, Rishniw M, Ljungvall I et al. Sleeping respiratory rates in dogs with subclinical heart disease. JAVMA 2013; 243: 839-843
- Schober KE, Hart TM, Stern JA et al. Effect of treatment on respiratory rate, serum natriuretic peptide concentration, and Doppler echocardiographic indices of left ventricular filling pressure in dogs with congestive heart failure secondary to degenerative mitral valve disease and dilated cardiomyopathy. JAVMA 2011; 239: 468-479

Innehaver av markedsføringstillatelse: Vetoquinol S.A., Magny-Vernois 70200
Lure, Frankrike.

Distributør: VetPharma AS. Ravnsborgveien 31, 1395 Hvalstad. +47 40 00 05 41.

www.vetpharma.no

